

Dato	Løbsnavn	Sted	Distance (km.)	Pris/Tilmelding til:
17-01-2010	Danisco Cup 1. runde	Marselishallen, Århus C	5-10	90
30-01-2010	Danisco Cup 2. runde	Marielund, Århus N	5-10	90
14-02-2010	Danisco Cup 3. runde	Brabrandhallen, Århus V	5-10	90
27-02-2009	Hjortshøj 1/2 marathon & 7 km	Hjortshøj, Virupskolen	21,1-7	Maria, LIF
07-03-2010	Danisco Cup 4. runde	Musikhuset, Århus C	5-10	90
28-03-2010	Havneløbet	Århus Havn, Skansevej	5-10-15	
05-04-2010	Egå Engsø Rundt	Egå Engsø, Lystrup	5-10	60
08-04-2010	Danisco Cup 5. runde	NRGi Park, Århus C	5-10	90
11-04-2010	Skvæt Skov Løbet (Kuperet,Cross)	Skanderborg	7,5	40
18-04-2010	Tækker 1900 Stafetten	Marselis Skovene	10	Jesper, LIF
18-04-2010	Skjern Bank Løbet	Bramming	5-10-1/2 maraton	50-100
20-04-2010	Stjerneløbet	Pøt Mølle, Hammel, kl. 19	11	50
24-04-2010	I Form kvindeløb	Århus, Jysk Væddeløbsbane	5-10	160
25-04-2010	BT Halvmaraton	Lyngby Storcenter, Lyngby	1/2 maraton-10,548	225
02-05-2010	Fladbroløbet	Randers	5,6-10,4	75
04-05-2010	Kvindeløbet	Viborg	5-10	100
06-05-2010	M-Løbet	Observatoriestien, Århus C, kl. 18:30	5-10	120
08-05-2010	Tour de Tange Sø	Ans	14,7-7,7	60
09-05-2010	Kvindeløb	Mindeparken, Århus	5,2	
13-05-2010	Natursti Maraton	Silkeborg	Maraton-1/2 maraton	240-110
20-05-2010	Riis Skov Løbet	Riisskov	3,2	Maria, LIF
23-05-2010	Copenhagen Marathon	København	maraton	590
29-05-2010	LystrupLøbet	Lystrup	5-10	60
01-06-2010	Kvindeløb - Århus	Mindeparken, Århus	5-10	
06-06-2010	Midtjysk Bjergløb	Silkeborg	Maraton-27-12	345-200-160

06-06-2010	Vejleløbet	Vejle	8,4-4,6-3,2	80
10-06-2010	Jyske Bank Løbet	Hinnerup	4-8	Steen, LIF
15-06-2010	Adecco Familieløbet	Århus Stadion	5-10	
18-06-2010	LøgtenLøbet	Løgten-Skødstrup	3-7	Tilgår senere
20-06-2010	Læsø Rundt	Læsø	Maraton-1/2 maraton	295
24-06-2010	Frijsenborg Midsommerstafet	Hammel	4x5km stafet, 5-10	500pr. hold, 125
26-06-2010	Klubmesterskab & Sommerfest	LIF, Lystrup	5-10 km jagtstart	Tilgår senere
18-07-2010	Samsø Familieløb	Samsø	2-5-10	0
26-07-2010	Etape Bornholm	Hasle	10	595 inden 01-06-2010
27-07-2010	Etape Bornholm	Nexø	5,8	595 inden 01-06-2010
28-07-2010	Etape Bornholm	Rønne	7,8	595 inden 01-06-2010
29-07-2010	Etape Bornholm	Rønne	8,5	595 inden 01-06-2010
30-07-2010	Etape Bornholm	Rønne	10	595 inden 01-06-2010
12-08-2010	Sparekassen Østjylland Løbet	Hadsten	5-10	50
15-08-2010	FrijsenborgLøbet	Hammel	6-15	Tilgår senere
17-08-2010	DHL Stafetten	Århus, Mindeparken	5 km stafet	650pr. hold
21-08-2010	Grenå Marathon	Grenå	10-1/2maraton/maraton	100-200-300
21-08-2010	Odder Løbet	Odder	6,2-10,5	60
21-08-2010	Samsø Marathon	Samsø	1/2maraton-maraton-4,2	300-500-50
21-08-2010	Vesthimmerland Maraton	Farsø	1/2maraton-maraton	140-200
22-08-2010	Blokhus Marathon	Blokhus	5-10-1/2maraton-maraton	
29-08-2010	MarselisLøbet	Århus, Tangkrogen	12-6,4	
02-09-2010	Gul rute mesterskab	Risskov	4,5	20
04-09-2010	Fuldenløbet	Beder Malling	6,3-10,8	Tilgår senere
04-09-2010	Gudenå Løbet	Bjerringbro	6-12-1/2maraton	100-150
05-09-2010	1900 1/2 maraton	Viby J	1/2 maraton	
18-09-2010	Molsløbet	Knebel	6-11,4-1/2maraton	Tilgår senere
19-09-2010	H.C. Andersen maraton	Odense V	1/2maraton-maraton	
26-09-2010	Gjern Dan-parcs løbet	Gjern	4-8-21	
26-09-2010	Smuk Kvindeløb i Århus	NRGi Park, Århus C	5-10	130
03-10-2010	X-treme Running Århus	Hørhaven, Marselisborg Skov	4,4-6,6	75
05-10-2010	JA00 IT-run	Århus C, Ridehuset	7,532	
16-10-2010	X-treme Mandehørm	Jysk Væddeløbsbane	12	400
24-10-2010	Nordea Vejle Ådal Løbet	Vejle	1/2maraton-10-5	
31-10-2010	Himmelbjergløbet	Silkeborg	9,6-15,1	Tilgår senere

31-10-2010	Orbicon Nytårscup 1. runde	Observatoriestien, Århus	5-10	
31-10-2010	Århus Natmaraton	Århus Roklub, Havnen	1/2maraton-maraton	
06-11-2010	Vestjysk Halvmaraton	Holstebro	1/2 maraton	140
21-11-2010	Orbicon Nytårscup 2. runde	Observatoriestien, Århus	5-10	
27-11-2010	Nisseløbet	Lystrup	3,5-7	40
28-11-2010	Adventshalvmaraton	Randers	5-1/2maraton	Tilgår senere
12-12-2010	Orbicon Nytårscup 3. runde	Observatoriestien, Århus	5-10	
31-12-2010	Nytårsløbet LIF	Lystrup/Todbjerg	5-10	
31-12-2010	Orbicon Nytårscup 4. runde	Observatoriestien, Århus	5-10	

Klubtur arrangeres - vi laver lidt fælles hygge og spisning efter løbet - gælder kun fuldt betalende helårsmedlemmer iført klubbøj

Tilskuds løb - gælder kun fuldt betalende helårsmedlemmer iført klubbøj

Klubmesterskab i LIF Løb & Motion med efterfølgende sommerfest - mere info senere - gælder kun medlemmer i LIF Løb & Motion