

Invitation til

Kaløbet 2018

Søndag den 23. september 2018 formiddag

Deltag i Kaløbet og få en fantastisk løbeoplevelse i den enestående natur i Nationalpark Mols Bjerge.

Kaløbet 2018 afvikles igen de skønne skove omkring Højskolen på Kalø. Undervejs kan du nyde den smukke udsigt over Nationalpark Mols Bjerge, Kalø Slotsruin og den flotte efterårsskov.

Vi har igen i år fokus på hygge og samvær, så derfor er der kaffe og kage til alle deltagere efter løbet :-)

Der er mulighed for almindelig løb eller trailløb!

Løbsinformation:

- Der kan vælges mellem følgende distancer:
- 5 km eller 10 km løb (start kl. 11.05 og 11.00)
- 7 km eller 14 km trailløb (start kl. 10.50 og 10.30)
- Der vil være fælles opvarmning kl. 10.15 og herefter forskellige starttidspunkter afhængig af løbslængde
- Fælleskørsel fra hallen i Lystrup kl. 9.45
- Seje løbe-IT-nørder fra LIF Løb og Motion ;-))) står for tidstagning til løbet, som arrangeres af Puls8410
- Da der IKKE er en doodle denne gang - se hvem der skal med på Forum på hjemmesiden
- Se mere info på <https://app.lap.io/event/2018-kalobet>

TILMELDING: Senest **tirsdag den 18. september 2018** til:
Karin Ringgaard på mail: karin@ringgaard.com eller
sms til 3069 3255

Kun helårsmedlemmer der er iført klubtøj kan deltage gratis i tilskudsløb. Er du ikke helårsmedlem, er du velkommen til at tilmelde dig gennem klubben alligevel, men i så fald vil du blive opkrævet startgebyr.

Kun helårsmedlemmer der er iført klubbtøj kan deltage gratis i tilskudsløb. Er du ikke helårsmedlem, er du velkommen til at tilmelde dig gennem klubben alligevel, men i så fald vil du blive opkrævet startgebyr.