



# Løb & Motion



[www.lystrup-if.dk/motion](http://www.lystrup-if.dk/motion)

Invitation til

## Stjerneløbet 2018

tirsdag den 17. april 2018 kl. 19.00

Så er der ikke så længe til næste løb - stjerneløbet - som vi også deltog i for 2 år siden. Du kan gratis deltage i dette løb som helårsmedlem af LIF Løb & Motion. Det er en rimelig hård rute med en del bakker og det meste af løbet foregår på skovstier.

### Løbsinfo

- Løbet afvikles på i alt 3 ruter, som tilsammen udgør 11 km
- Der vil være fælles afgang fra P-pladsen ved Lystruphallen. Efter tilmeldingsfristen gives besked om fælles kørsel på mail/hjemmesiden (FB)/forum
- Læs mere om løbet på: [hgfhammel.dk](http://hgfhammel.dk)
- Start/mål: v/ Restaurant Pøt Mølle, Pøt Møllevej 80, 8450 Hammel
- Efter løbet er der gratis øl og sodavand
- Tjek "Kalender" på Forum for at se tilmeldte

**TILMELDING:** Senest **fredag den 13. april 2018** til:

Annie Jensen, mail: [annie@brock-Jensen.dk](mailto:annie@brock-Jensen.dk), eller sms 2227 2999

Oplys følgende ved tilmelding:

Navn og alder

Angiv om du har mulighed for at køre/kører selv

På gensyn fra  
Arrangementsudvalget

*Kun helårsmedlemmer der er iført klubtøj kan deltage gratis i tilskudsløb. Er du ikke helårsmedlem, er du velkommen til at tilmelde dig gennem klubben alligevel, men i så fald vil du blive opkrævet startgebyr.*