



Løb & Motion



www.lystrup-if.dk/motion

Invitation til

Hjortshøjløbet 2012

Lørdag den **17. marts 2012** kl. 13.00

Så er det igen tid for et af de tilskudsløb, du som helårsmedlem deltager gratis i.

Løbsinfo

- Der kan vælges mellem følgende distancer: 7 km, 14 km og 21,1 km
- Der vil være fælles kørsel fra P-pladsen ved Lystruphallen. Efter tilmeldingsfristens udløb, vil der blive rundsendt en mail til alle der har meldt sig til, med info om hvem der skal med og hvornår der er afgang for Dem der ønsker fælleskørsel.
- Læs mere om løbet på: <http://www.hjortshøjløberne.dk/9643/VELKOMMEN>
- Start går fra Virupskolen i Hjortshøj
- Der er præmie til hurtigste M/K på alle distancer
- Halvmarathon og 14 km ruterne er de samme som 7 km ruten, men løbes bare henholdsvis 2 og 3 gange.

TILMELDING: Senest **torsdag den 1. marts 2012**, til:
Maria Østergaard på mail:
mariaoestergaardpedersen@yahoo.dk
Oplys følgende ved tilmelding: Navn, alder, køn samt distance
Angiv om du har mulighed for at køre/kører selv

- Arrangementsudvalget -

Kun helårsmedlemmer der er iført klubtøj kan deltage gratis i tilskudsløb. Er du ikke helårsmedlem, er du velkommen til at tilmelde dig gennem klubben alligevel, men i så fald vil du blive opkrævet startgebyr.