

Invitation til

Hjortshøjløbet 2018

Lørdag den 10. marts 2018 kl. 13.00

Så varmer vi op til årets første tilskudsløb, som du gratis kan deltage i som helårsmedlem af LIF Løb & Motion.

I år er det et jubilæumsløb, da det er 10. gang at Hjortshøjløbet finder sted. Den endelige invitation er ikke på Hjortshøjløbernes hjemmeside endnu - men nogle fakta er der at finde..... Så meld dig til og reserver datoen;.)

Løbsinfo

- Der kan vælges mellem følgende distancer: 7 km, 14 km og 21,1 km
- NYT: For børn er der et kort løb på 1,1 km som kan løbes 1 eller 2 gange
- Læs mere om løbet på: www.hjortshøjløberne.dk
- Opvarmning og start foregår ved Virupskolen i Hjortshøj
- Der er præmie til hurtigste M/K på alle distancer
- 14 km- og halvmaraton-ruterne er de samme som 7 km ruten, men løbes bare henholdsvis 2 og 3 gange
- Tjek "Deltagerliste" under "Medlem" på hjemmesiden for at se tilmeldte klubkammerater

TILMELDING: Senest **søndag den 4. marts 2018** til:
Karin Ringgaard på mail: karin@ringgaard.com eller
sms til 3069 3255

Oplys følgende ved tilmelding:
Navn, alder samt distance

På gensyn fra
Arrangementsudvalget

Kun helårsmedlemmer der er iført klubtøj kan deltage gratis i tilskudsløb. Er du ikke helårsmedlem, er du velkommen til at tilmelde dig gennem klubben alligevel, men i så fald vil du blive opkrævet startgebyr.