



Løb & Motion



www.lystrup-if.dk/motion

Invitation til

Egå Engsø rundt

2.påskedag, mandag den **17. april 2017** kl. 10.00
ved Egå Engsø

Her kommer et lille hyggeligt løb om Engsøen du bare må deltage i!

Motionsløb for hygge- og hurtigløbere

- Flad rute – mulighed for PR!
- Familievenligt løb med påskeæg til de første 100 børn under 15 år over målstregen
- Elektronisk tidtagning
- Gratis buff tube til alle tilmeldte

- Distance: 5 eller 10 km
- Tidspunkt: 5 km 10.00 og 10 km kl. 10.20

- Start og mål: Ved parkeringspladsen på Viengevej 7, Risskov
- Læs mere på: <http://aarhusfremad.com/egaa-engsoe-rundt-2017/>

TILMELDING: Senest **tirsdag den 11. april** til
karin@ringgaard.com eller sms **3069 3255**

Oplys følgende ved tilmelding:
Navn, fødselsdag (dd.mm.åå) samt distance.

**- Arrangementsudvalget -
LIF Løb & Motion**

Kun helårsmedlemmer der er iført klubtøj kan deltage gratis i tilskudsløb. Er du ikke helårsmedlem, er du velkommen til at tilmelde dig gennem klubben alligevel, men i så fald vil du blive opkrævet startgebyr.