

## Fighterglæde har for mig betydet:

- at få startet med at løbe og nå dertil, hvor det giver mig glæde
  - at forbedre min kondi
  - at være med til at få andre til at løbe
  - at se andre på holdet blive bedre
  - at få lov at dele begejstringen med andre, når vi har haft en god tur
  - at når vi er flere sammen har vi flere muligheder (at være i en god klub = at få foredragsholdere, at følges på ture, at holde fester, at "skabe noget" sammen)
  - at kunne følge med de andre på holdet uden "at dø"
  - at klare et hårdt motionsløb
  - at andre glæder sig på mine vegne, når jeg har løbet godt
  - at følges i flok ud til løb
  - at være stolt og begejstret, når en klubkammerat vinder et løb
- Og at nogen siger Tak for indsatsen.

Jeg glæder mig gevaldigt over pokalen - den står ikke kun og samler støv:



Godt nytår til alle!

De bedste hilsner fra Alice