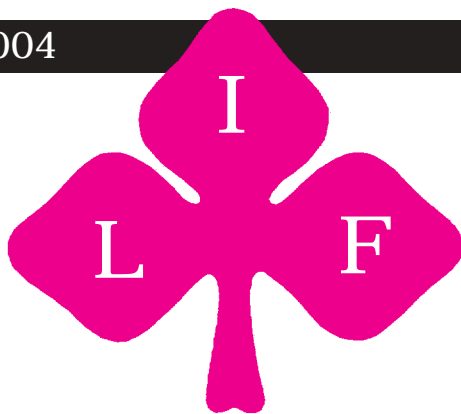


Lystrup idrætsforening



Bamses Vener i Lystruphallen 28. august 2004.



- Tyverialarmer
- TV/video-overvågning
- Mekanisk sikring
- Varesikring
- Landsdækkende vagt & service



SYSTEMPAKKE:

- 1 stk. alarmcentral
- 1 stk. betjeningspanel
- 2 stk. rumføler
- 1 stk. backup batteri
- 1 stk. dørkontakt

Systempakke inkl. montering og moms
(ekskl. afgift til TDC) kun kr. **5.145,-**

ABS Alarm & Sikkerhed A/S

Skavholmvej 3 B · 8520 Lystrup · Tlf. 70 20 00 99
Fax 86 22 29 02 · www.absalarm.dk



Brug for FRIVILLIGE til afdelingsbestyrelser

I sidste nummer af LIF-Nyt kunne vi nævne at medlemstallet for foreningen var stigende og at Lystrup IF igen havde rundet 3000 medlemmer. Det er dejligt at konstatere at hver 4. indbygger i Lystrup er direkte medlem af LIF, fordi det også betyder mindst lige så mange indirekte medlemmer. Her tænkes f.eks. på de familier, hvor aftensmaden bliver spist i "hold" fordi Peter er til fodbold. Eller hvor lillesøster skal tilbringe søndag formiddag i hallen, når mor giver en hjælpende hånd i cafeteriaet. MEN.... Du sidder nu med det 3. nummer af LIF-Nyt. Et nummer som for mange af vore afdelinger er et særdeles vigtigt nummer. De fleste af vore afdelinger holder deres ordinære generalforsamlinger her i foråret, hvor valg til afdelingsbestyrelserne foretages.

Specielt i Basketafdelingen er ressourcerne ved at være brugt op hos de nuværende bestyrelsesmedlemmer. Bestyrelsen har i en lang periode trukket et alt for stort læs med for få "hænder" til at udføre de ting, det kræver at drive en frivillig idrætsafdeling. Vi står i en situation, hvor afdelingen trues af lukning, såfremt der ikke kommer nye personer ind i bestyrelsen.

Selvfølgelig kan vi i alle afdelinger bruge ekstra hænder, men specielt i Basket har behovet for hjælp nok sjældent været mere akut.

Derfor skal der lyde en kraftig opfordring til at du møder frem til generalforsamlingen i din afdeling og tilbyder din hjælp.

Generalforsamling i basket afdelingen, afholdes torsdag d. 22/4 kl. 19.30 i Lystrup hallens cafeteria

BAMSES VENNER i Lystrup hallen d. 28 august

BAMSES VENNER kommer til Lystrup og spiller op til gigantisk fest i Lystrup Idrætscenter lørdag d. 28. august. I anledning af LIF's 70 års stiftelsesdag har vi arrangeret en stor koncert med vel nok Danmarks mest kendte musikband: "BAMSES VENNER". Vi forventer endnu engang et brag af en fest med lækker mad, gode vine, højt humør samt ikke mindst forrygende underholdning af "landets største musiker".

Reservér derfor allerede nu lørdag d. 28. august til et brag af en fest i Lystrup og hold godt øje med, hvor billetterne kan købes. Vi har tradition for fuldt hus når BAMSE spiller i Lystrup, og kan sige allerede nu, at der bliver rift om pladserne.

Med ønske om et godt forår.

*Hovedformand i LIF
Michael Kaffka*

LIF-bladet:



Deadlines og udgivelser i 2004:

Nr.	Deadline	Udgivelse
3	3. maj	26. maj 2004
4	15. juni	28. juli 2004
5	9. august	1. sept. 2004

Indlæg sendes til: lif-nyt@lystrup.dk

FlexLån[®]

Ring
til os!



Telefon:
8675 7500

Den nærmeste medspiller



Lad det lokale hold komme på banen,
når du skal snakke økonomi.

Ta' et klik på www.djurslandsbank.dk

DJURSLANDS BANK
- den lokale bank

Lystrup Centervej 79 · 8520 Lystrup
Tlf. 86 22 73 33 · lystrup@djurslandsbank.dk



**DESIGN
FRISØR**

Frisør • Solcenter

Grethe & K.E. Madsen
Lystrupvej 254 · 8520 Lystrup

Tlf. 86 22 27 61

Husk venligst at bestille tid



Landinspektørfirmaet **HANS JØRGEN OVESEN & OVE KRISTENSEN**
M.P. Bruuns Gade 41 · Box 346 · 8100 Århus C · Tlf. 86 13 59 77 · Fax 86 13 59 73



Badminton

Badmintonstævne i Ikast i weekenden 28.-29. februar 2004

af Mette K. Feld og Cathrine Jensen

Meget tidlig lørdag morgen tog 55 spillere samt trænere og frivillige forældre af sted i 2 busser til Ikast. Det var et kæmpestort stævne, så vi blev fordelt i 10 haller i Ikast og Herning-området. Der deltog over 1100 spillere fra 68 klubber.

Hele dagen gik med badminton. Hver spiller skulle spille en single og en double. Hvis man tabte, var man færdig. Så nogle spillere var desværre færdige efter 2 kampe, mens andre spillede mange kampe.

Om aftenen samledes alle fra Lystrup på Nordre Skole i Ikast, hvor vi skulle sove i gymnastiksalen. Efter aftensmaden kunne man enten gå på diskotek i Ikast-hallen, hvor "Den røde Baron" spillede hits, eller man kunne blive på skolen og se video, spille kort eller bare slappe af.

Næste morgen stod vi tidligt op. Efter morgenmaden kunne dem, som var slået ud af turneringen, tage i svømmehallen, spille bingo eller tage til Ikast-hallen, for at følge de spillere, som skulle spille semifinaler og finaler.



En hårrejsende finale for cheftræner Jacob Jørvad



Præmieoverrækkelser



Lystrup viste masser af flot spil. Vi fik 5 guldmedaljer, 1 sølvmedalje og 2 bronce-medaljer. Lystrup blev den 5. bedste klub ud af 68.

GULDMEDALJE:

U17B Damedouble. Catrine Mortensen og Katrine Fiil Høyer

U15B Damedouble. Mette K. Feld og Cathrine Jensen

U15B Damesingle. Mette K. Feld

U15C Herredouble. Patrick Andersen og Claus Nielsen

U15C Herresingle. Patrick Andersen

SØLVMEDALJE:

U17C Herredouble. Thomas Stensgaard og Emil Just

BRONCEMEDALJE:

U15C Herresingle. Andreas Bisgaard

U13D Herresingle. Martin Alsen

Det var et par rigtig gode dage, hvor vi spillede en masse badminton, hyggede os med hinanden samt mødte en masse spillere fra hele landet. Sent søndag eftermiddag kørte vi hjem til Lystrup igen – alle sammen meget trætte – men det havde været en kanon weekend. Tusind tak til trænere og frivillige forældre, uden deres støtte havde vi ikke kunnet få denne oplevelse.



Fodbold

Bestyrelsen i LIF-Fodbold – sæsonen 2004:

Formand

Per Gjølring
Kildehaven 120, 8520 Lystrup
Tlf. 20 27 31 34

Næstformand

Finn Balslev
Birkehaven 11, 8520 Lystrup
Tlf. 23 95 23 52

Kasserer

Hanne Post
Birkehaven 1, 8520 Lystrup
Tlf. 86 22 36 06

Medlem/Kiosken

"Sjulle" - Lars Lauersen
Majsmarken 210, 8520 Lystrup
Tlf. 86 22 61 61

Medlem/

Kontakt til Lystrup Skole

Torben Christensen
Birkehaven 27, 8520 Lystrup
Tlf. 23 60 24 24

Medlem/Kontakt i Mosen

Kristian Andersen
Kirsebærhaven 16, 8520 Lystrup
Tlf. 86 22 44 41

Medlem/Sekretær

Kirsten Andersen
Kirsebærhaven 16, 8520 Lystrup
Tlf. 86 22 44 41

Medlem/Sponsorudvalg

Henrik Mikkelsen
Elsted Skolevej 7, 8520 Lystrup

Medlem/Sponsorudvalg

Gitte Davidsen
Elstedvænge 17, 8520 Lystrup
Tlf. 86 22 78 56

VELKOMMEN til en ny sæson i LIF-Fodbold 2004

af Gitte Davidsen

Græsset er ved at være grønt og mange glæder sig til at spille fodbold igen. Mange har allerede været i gang på grus og mærket kulden og frost. Bestyrelsen byder alle velkommen til endnu en sæson med mange aktiviteter og spændende stævner rundt om i landet.

Socialt samvær omkring Danmarks indledende kampe ved EM i Portugal, som vises på stor-skærm i Mosen, og vores traditionelle Sct. Hans aften, er nogle af de tiltag du kan glæde dig til.

Til dig der allerede er medlem af klubben

Er du allerede medlem af klubben, ved du hvor godt et kammeratskab der er på dit hold, og vi glæder os til at se dig igen i den nye sæson. Tag godt imod de nye på holdet.

Til dig der er nyt medlem, ønsker vi også velkommen i klubben.

Du skal i gang med at prøve dig selv af på mange fronter, både socialt og fysisk. - Dine forældre er mere end velkomne til at deltage i forskellige aktiviteter omkring dit hold. - Der kan altid bruges "en ekstra hånd" engang i mellem. - Få mere at vide hos din træner eller holdleder.

Kontingent

Vi minder stadig om, at der skal betales kontingent for at yde og nyde fodbolden.

Serie 2 og Serie 5

De gæve mænd har været i gang i mange måneder nu, og har løbet Lystrup tyndt for at komme i form til denne sæson. Kom ned i Mosen og bak dem op ved at se deres hjemmekampe. Måske dit hold kan blive inspireret af trænerens færdigheder og spillernes leg med bolden.

Vel mødt alle sammen...

Bestyrelsen



Fodbold

Kontingentsatser for sæsonen 2004:

Hold:	pris:	Sæson:
Mikroput 5 og 6 år	375,- kr.	hele sæsonen
Mikroput 7 år	425,- kr.	hele sæsonen
Mikroput 8 år	475,- kr.	hele sæsonen
Miniput, dreng og piger	550,- kr.	hele sæsonen
Lilleput dreng og piger	675,- kr.	hele sæsonen
Dreng og piger	725,- kr.	hele sæsonen
Junior dreng og piger	450,- kr.	halvårlig
Ynglinge	500,- kr.	halvårlig
Damesenior	500,- kr.	halvårlig
Herresenior, u 21 år	575,- kr.	halvårlig
Herresenior, o 21 år	650,- kr.	halvårlig
Serie 5	550,- kr.	halvårlig
Old-Girls	750,- kr.	hele sæsonen

Holdgebyrer for Old Boys og "lukkede hold" vælger ved sæsonstart, om de ønsker holdgebyr på **Kr. 10.500,-** eller at betale personligt kontingent på **kr. 750,-** for hele sæsonen.

Motionskontingent (herre senior) betaler **kr. 400,-** for hele sæsonen. Dette giver ret til at træne med Fx Old Boys, dog ikke ret til at deltage i kampe.

Indendørs fodbold vintersæson Elsted Skole:

Træning på Elsted Skole	275,- kr.	hele sæsonen
Holdgebyr	2.700,- kr.	hele sæsonen

Kontakt formand Per Gjølring på tlf. 20 27 31 34 eller kasserer Hanne Post på tlf. 86 22 36 06 for nærmere eller hvis du har spørgsmål om din kontingent eller valg af hold.

Husk blot, at alle spillere skal være medlem af en klub og alle skal betale kontingent.

TRÆNINGSBANER OG TRÆNINGSTIDER

Da fordelingen af baner og tiden ikke er endelig på plads, er det desværre ikke muligt at komme med en præcis udmelding endnu. Næsten alle hold spiller i dag enten på Elsted skole, eller er startet på grusbanen i Lystrup Enge. Vi orienterer selvfølgelig trænerne ligeså snart der er en endelig afklaring.

VI GÅR PÅ GRÆS

Århus kommune "frigiver" boldbanerne (både Lystrup skole og Lystrup Enge / mosen) ca. 1. april. Det betyder i praksis at kommunen vurderer hvornår vi må starte på græs, lige omkring d. 1. april. Vi bliver ikke informeret før april måned. Så vi kan ikke oplyse et præcist tidspunkt. Samtidig med dette falder påsken i år lige efter 1. april. Allerede nu er vi også blevet informeret om at nogle hold starter deres kampe lige efter 1. april. Så jeg skal bede alle spillere og deres forældre om at holde løbende kontakt med trænerne.

UAFKLAREDE HOLD / TRÆNERE

*1 (dreng 99). Der oprettes et nyt hold, og vi leder efter en træner.

*2 (miniput piger). Også her oprettes et hold og vi leder efter en træner.

*3 (Herrer senior). Der forventes at blive afholdt et spillermøde, hvor lederproblemet vil blive diskuteret.

*4 (Dame-junior). I skrivende stund er det uafklaret om der oprettes et Dame-junior hold eller om der etableres et samarbejde mellem Dame-Junior og Dame-senior.

ØNSKER DU AT DELTAGE I DET FRIVILLIGE UNGDOMSARBEJDE ?

Kontakt da Finn Balslev (23 95 23 52) eller Per Gjølring (20 27 31 34). Så har vi en del muligheder. Vi kan altid bruge en ekstra hånd, og altid er jo skæggere når man er nogle stykker om det.

...tre danske mærkevarer i en butik

modulia®

— KØKKENCENTER —

v/ Ole Kamp · Silkeborgvej 268
8230 Åbyhøj · Fax 86 15 91 01

Tlf. 86 15 74 44

Mand.-fred. 10.00-17.30
Lørd. 10.00-13.00

www.modulia-aarhus.dk

Køkkensnedkeren

3:BO

Skabet med skydedøre

modulia
Køkken & Bad *design*

...ekstra glad for dit næste køkken og bad

www.danskebank.dk



Vi har åbent - altid

I Danske Bank har vi
åbent, når det passer dig.

Personlig betjening
døgnet rundt. Ring til
din afdeling eller på
70 12 34 56.

Danske Bank



D.D. Plast A/S

Møgelhøj 13

DK-8520 Lystrup • Tlf.: 86 22 16 88



sønderskovvej 7 · 8520 Lystrup



Fodbold

TRÆNERLISTE

LYSTRUP SKOLE

<i>Hold / Træner</i>	<i>Telefon</i>
Dreng og herrer - Målmandstræner	
Jesper Pedersen	86 22 34 08
Dreng 1999 - Micro 99	
P.t. uafklaret *1	
Dreng 1998 - Micro 98	
John Stoltze Madsen	86 74 07 22
Jørn Bramming	86 74 04 24
Dreng 1997 - Micro 97	
Jane Mikkelsen	87 43 07 89
Erik Jørgensen	86 22 30 78
Peter Riis	86 22 99 18
Kurt Brinkmann	86 74 19 67
Thomas Bundgaard	86 74 12 22
Dreng 1996 - Micro 96	
Kaj Højmoose	86 22 51 49
Per Dreyer	
Dreng 1995 - Miniput 95	
Smari V. Gretarsson	86 74 02 14
Dan Skovgaard	86 22 10 34
Heidi Perto	86 22 48 69
Jørn Laursen	86 22 65 68
Dreng 1994 - Miniput 94	
Mogens Rasmussen	86 74 12 84
Steffen Christensen	86 22 63 09
Kim Nielsen	86 22 72 69
Michael Lindberg	86 22 98 60
Piger 98/97/96 - Microput piger	
Dan Skovgaard	86 22 10 34
Piger 1995/1994 - Miniput piger	
Uafklaret *2	
Piger 1992/1991 - Lilleput piger	
Vagn Iversen	86 22 15 95
Piger 1992/1991 - Lilleput piger	
Per Dreyer	86 22 79 26

LYSTRUP ENGE / MOSEN

<i>Hold / Træner</i>	<i>Telefon</i>
Dreng 1993/1992 - Lilleput	
Rasmus Bertelsen	86 22 76 08
Søren Bertelsen	86 22 76 08
Per Hessellund	86 22 85 30
Ole Pilgaard 86 22 51 85	
Tommy Blomstrøm	86 22 67 64
Jens Petersen	21 28 06 24
Dreng 1991/1990 - Dreng	
Rasmus Bach	86 22 32 37
Brian Pedersen	
John Fønssbach	86 22 74 08
Dreng 1989/1988 - Junior	
Jens-Ole Holck	86 22 53 07
Susanne Iversen	86 22 62 65
Dreng 1987/1986 - Ynglinge	
Mikkel Jørgensen	86 22 25 83
Bent Arler	86 23 09 57
Herrer Senior - Serie 2	
Henrik Johansen	87 39 00 66
Herrer Senior - Serie 2, holdleder	
Martin S. Andersen	22 55 30 03
Herrer Senior - Serie 5	
Kim Rasmussen	86 14 51 04
Herrer Senior - Serie 5, holdleder	
Uafklaret *3	
Herrer Senior - Serie 5 - 2, leder	
Uafklaret *3	
Herrer Senior - Serie 6, leder	
Uafklaret *3	
Old boys 35, leder	
Lars Schultz Laursen	86 22 61 61
Old boys 45, leder	
Kim Schultz	86 22 87 84
Old boys 50, leder	
Ib Ulstrup	
Piger 1990/1989 - Piger	
Martin "Stampe" Andersen	26 29 46 74
Ulrik Bendtsen	86 22 77 03
Marianne Sommer	86 22 35 47
Piger 1988/87/86 - Dame-Junior	
Uafklaret *4	
Damer - Senior 1	
Ove Herrestrup	86 22 78 56

L.I.F. Fodbold: Ungdomsformand
 Materiel / Lystrup skole
 Materiel / Mosen
 Kampfordeler / Lystrup skole
 Kampfordeler Mosen (11-mand)

Finn Balslev 23 95 23 52
 Torben Christensen 86 22 63 09
 Kristian Andersen 86 22 44 41
 Pia Hvidt (7 mands hold) 86 22 85 30
 Orla Andersen 86 22 28 48



Gymnastik

NORDIC WALKING med klippekort

af Arne R. Flarup

Afløseren til Powerwalking er Nordic Walking, som du får lov til at afprøve på klippekort – en nyhed fra Gymnastik. Her går du med lange skridt – med en stav i hver hånd, som bruges aktivt. Nordic walking udføres ved, at man arbejder sig frem til stadiet lige før, man slår over i løb. Det er hyggeligt at gøre noget sammen med andre, og Nordic walking inviterer til samhørighed og fællesskab, når man går ved siden af hinanden og taler sammen og får et socialt fællesskab.



Har du lyst til at komme i bedre form, få brændt fedt af og få masser af frisk luft i skoven og mange andre spændende steder, så mød op og prøv Nordic walking på ugedagene mandag 17.00-18.15 og lørdag 10.00-11.15. Start mandag den

5. april - Mødestedet er uden for gymnastiksalen på Lystrup Skole.

Nordic walking en effektiv træningsform for hele kroppen. Den kan dyrkes af alle, den forbedrer konditionen, forbrænder fedt, giver masser af energi og er samtidig en skånsom motionsform, der stort set kan dyrkes af alle uanset fysisk formåen. Desuden er risikoen for skader minimal.

Nordic walking giver op til 46 % bedre træningseffekt end andre gangformer. Ved almindelig gang er den gennemsnitlige forbrænding 280 kcal/time mod 400 kcal/time ved Nordic walking.

Vi starter med opvarmning i et roligt tempo,

inden vi går over til intervaltræningen, hvor pulsen kommer op og banke. Nogle af deltagerne har mere fart på nogle end andre, derfor er der plads til alle tempi i intervaltræningen på vores tur rundt i Lystrup og omegn. Der afsluttes med afspændingsøvelser for at opretholde bevægeligheden og smidigheden i led og muskler.

Spørgsmål: ring til Gitte på 86 23 09 27 eller mød bare op på Lystrup Skole. Du må gerne tage manden, konen, naboen eller en ven med.

Klippekortet til 300 kr. købes af instruktøren første gang med aftalte penge. Der er 15 klip, som kan bruges efter behag før skolernes sommerferie i år 2004.

RULLESKØJTELØB for voksne begyndere

af Arne R. Flarup

Efter flere opfordringer fra kvinder og mænd, der har købt et par rulleskøjter, som bare ligger og samler støv, fordi de ikke ved, hvordan man skal køre på dem, opstarter jeg nu et rulleskøjtehold for begyndere. Rulleskøjteløb er en sund og sjov måde både at motionere og transportere sig rundt på. Så hvis du går med en drøm om at lære at stå på rulleskøjter - så mød endelig op

GYMNASTIKDAG

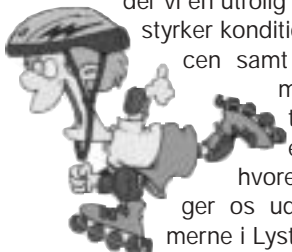
Vær opmærksom på, at vores gymnastikdag i år afholdes

Søndag den 25 april

om eftermiddagen. Vi ser frem til, at gentage succesen fra sidste år, hvor hallen var fyldt op med glade tilskue-re, som var kommet for at se vores dygtige gymnaster.

Vi starter efter den 1. april – tidspunkt kan ses på www.lystrup.dk, hvor Gymnastik vælges eller i vores udhængsskabe på Lystrup Skole ud for svømmehallen.

På kurset øver vi faldteknikker, hvordan du skal bremse, køre lige ud og dreje. Samtidig med at vi har det rigtig sjovt, forbrænder vi en utrolig masse kalorier, styrker konditionen og balancen samt øger muskelmassen. Vi starter blidt op på en græsplæne, hvorefter vi bevæger os ud på sti-systemerne i Lystrup.



Vi mødes på Lystrup Skole foran svømmehallen. Husk rulleskøjter og evt. beskyttelse.

Pris: 250 kr. betales til instruktøren 1. gang.

Heidi Olesen. Lystrup IF, Gymnastik
Tlf.: 76 40 17 93 el. gymnastik@lystrup.dk

Instruktører M søges til

Spring begynder drenge 5-7 år

Hip-Hop drenge

Spring drenge 8+ mangler hjælpeinstruktør

Har du m/k forslag til andre gymnastikformer, hører vi gerne fra dig. Unge mennesker, der vil være hjælpeinstruktører på et af vore mange gymnastikhold, er meget velkomne til at henvende sig. Kontaktperson: Bente Pedersen, 86 22 35 19 eller mail gymnastik@lystrup.dk



ELOPAK

DENMARK

Hovmarken 8
DK-8520 Lystrup
Tlf. 87 43 51 00

www.elopak.dk
info@elopak.dk





Få et OK Benzinkort til billig benzin og gør LIF rigere

OK støtter lokalsporten

OK er altid billig med benzin, samtidig støtter OK forskellige foreninger, fonde og klubber, bl.a. Lystrup IF.

Så kom og få et OK Benzinkort, så giver vi et beløb til klubben, hver gang du tanker hos os.

Med et OK Benzinkort får du:

- altid billig benzin
- mere end 500 tanksteder i Danmark
- mulighed for at tanke i Norge og Sverige
- en månedlig opgørelse - helt uden renter og gebyrer
- kort til broafgift på Storebæltsbroen og Øresundsbron®

Super Brugsen

Lystrup - tlf. 86 22 10 81

OK

ALTID BILLIG BENZIN



Tennis

Bestyrelsen i LIF tennis 2004

Formand:

Søren S. Michaelsen,
Jerichausgade 12, st. tv,
8000 Århus C, 86 12 05 03

Næstformand:

Bent Hansen,
Havremarken 11, 8520 Lystrup,
86 22 44 85

Kasserer:

Peter Baktoft,
Granbakken 9, 8520 Lystrup
86 22 42 80

Sekretær:

Dorte Lundquist,
Brombærhaven 72, 8520 Lystrup,
86 22 68 82

Medlemmer:

Nina Holm,
Engvangen 23b, 8520 Lystrup,
86 22 58 85

Bent Brokjær,
Skolevej 12C, 8250 Egå,
86 74 17 37

Susanne Iversen,
Hyldehaven 108, 8520 Lystrup,
86 22 16 08

Suppleanter:

Ib Bille,
Hyldehaven 122, 8520 Lystrup,
86 22 62 90

Lasse Freund,
Bjørnholt 80, 8520 Lystrup,
86 74 18 68

Klargøring af baneanlæg

Alle medlemmer er velkomne til at komme og hjælpe med at gøre tennisanlæg forårsklar, lørdag den 17. april fra kl. 11.00 til ca. kl. 14.00.

Det drejer sig bl.a. om arealet omkring banerne og opsætning af vindnet.

Du er velkommen til at komme og gå som du har tid til.

På gensyn bestyrelsen.

Tirsdagsklubben

Alle piger/damer, som er medlem af LIF-tennis kan komme og spille double i 2 timer, med skift af makkere hver 1/2 time.

Starter tirsdag den 4. maj kl. 19.00. Husk 5 kr. til kaffe og småkager m.m., som nydes sammen efter spillet.

Ansvarlig: Birte Baktoft og Karen Bille

Lørdagsklubben

Alle morgenfriske herrer, som er medlem af LIFtennis er velkommen hver lørdag kl. 08.00 til 2 timers double med skift af makkere hver 1/2 time.

Starter lørdag den 1. maj. Husk 20 kr. til rundstykker og kaffe m.m., som vi nyder sammen efter spillet.

Ansvarlig: Bent Hansen

Tilbud til alle nye:

Klubben tilbyder alle nye 3 gratis instruktioner. Det foregår om torsdagen fra kl. 19.00 til kl. 21.00.

Første hold er torsdag den 29. april, 6. og 13. maj.

Andet hold er torsdag den 27. maj, 3. og 10. juni.

Derudover vil vi gerne samle alle nybegyndere torsdag den 17. juni også fra kl. 19-21,

hvor I får mulighed for at lære hinanden nærmere at kende.

Der kræves ingen tilmelding - mød op første gang enten den 29. april eller den 27. maj. Vi har ketcher og bolde.

Du har tennissko - da det er det eneste fodtøj der må bruges på banerne.

Ansvarlig: Bent Hansen

Boldmaskinen kan lånes

Boldmaskinen står til fri afbenyttelse af medlemmerne. Det er vigtigt at få sine slag automatiseret, og her er boldmaskinen et godt værktøj. Den sender i en konstant strøm boldene af sted og så er det bare om at følge med. Den kan du spille med helt alene og slukke for, når det bliver for meget. PRØV DET eller kom forbi om torsdagen for en demonstration fra kl. 19-21.

Bestyrelsen

Indlæg fra vores ungdomstrænere Michael og Rasmus

Hej alle sammen!

Så nærmer tennis sæsonen sig igen! Vi skal igen i år træne Lystrups ungdom i tennis. Vi ser frem til nogle solrige og hyggelige timer på Lystrups tennisanlæg. Som det ses på det smukke billede, er det igen i år os - Rasmus og Michael, der vil stå for den intensive, seriøse og den selvfølgelig altid sjove træning.



I år vil der være konkurrence mellem de lidt ældre og seriøse spillere. Der vil nemlig

komme et U-14 og U-16 turneringshold - bestående af, hvis muligt 4 spillere på hvert hold. Der vil i år også blive afholdt klubmesterskab for ungdom.

Vi håber på et tastærkt fremmøde.

Vi glæder os til både nye og kendte ansigter.

Michael Lundquist,
Rasmus Michelsen

Pigetennis i Lystrup i 2004

For at følge op på succesen fra sidste år med pigetennis vil der også i år blive oprettet et pigetennishold. Vores mål er at få flere piger i Lystrup til at spille tennis. Sidste år lykkedes det at få omkring 25 åiger fra 2., 3. og 4. klasserne på Lystrup og Elsted skoler til at kaste sig over tennissporten. LIF Tennis afd. og Dansk Tennisforbund vil igen i år i samarbejde med Elsted og Lystrup skoler tilbyde piger en sjov sport med godt kammeratskab.



Vi kan tilbyde træning 1 gang om ugen fra kl. 14-17 med start Onsdag den 5. maj, der bliver en sjov tennisweekend med overnatning den 30-31 Juli, her ud over får du en T-shirt en masse gode oplevelser samt gode venner. Hvis du er pige og interesseret i at spille tennis så mød op Onsdag den 5. maj kl. 14 og prøv om det er noget for dig, medbring tennissko, ketcher kan du låne. Ses vi? Ja vi gør da.

Ny træner i pigetennis

Det er med stor fornøjelse at vi kan byde velkommen til vores 2 nye trænere til pigetennis, Rikke Markfoged samt hjælpetræner Mette Feld. I samarbejde med Susanne Iversen vil Rikke forestå træningen af vores tøser om Onsdagen. Her er lige lidt info om Rikke. Rikke Markfoged er 23 år, på trods af sin unge alder har hun været tennistræner i mange år. Rikke vil også gerne arrangere sommertennisskole, det har hun gjort før i Skovbakken.

Tennis-skole i sommerferien 2004

I år bliver der sommer-tennisskole og det bliver i uge 26 fra mandag den 21. juni til og med torsdag den 24. juni. Du får senere mere information om denne gode mulighed for at træne noget seriøs tennis i din ferie.

mail: tennis@lystrup.dk



STOF TIL BLADET
sendes ind på
lif-nyt@lystrup.dk

Standerhejsning



25. april kl. 13
- Sæt kryds i
kalenderen

**Fa. Henning V.
Jensen Elsted ApS**



ALT INDENFOR:



- VVS-arbejde
- Smedearbejde
- Blikkenslagerarbejde
- Sandblæsning

- **din garanti**

Elstedvej 163 • 8520 Lystrup

86 22 18 22

Fax 86 22 44 71



LÆGÅRDSVEJ 7 . 8520 LYSTRUP
TELEFON 86 22 11 10

**REDAKTIONEN
ØNSKER
LÆSERNE
ET RIGTIG GODT
NYTÅR 2004!**

LYSANI
Bad & Køkkendesign

- Køkken, bad
- Garderober, skydelåger
- Produktion fra egen fabrik

Lysani A/S
Møgelgårdsvej 17, 8520 Lystrup - Tlf. 8622 2048 - Fax 8622 1708



JAN ESHOLM JENSEN

Statsautoriseret revisor

Sønderskovvej 7 . Postboks 23 . 8520 Lystrup . Tlf. 86 22 32 77

Plith Biler

v/ VIGGO PLITH

Bremårevej 11 · 8520 Lystrup · Tlf. 86 22 75 17

Alt i autoreparation - alle mærker
Rust- & Pladearbejde · Forsikringskader



Svømning

Pensionistsvømning

Af Jeppe Juul, Kristian Bering og Lis Jørgensen

Hver fredag eftermiddag mødes en større flok pensionister i Lystrup Skoles Svømmehal. Det er der ikke så meget nyt i, for det har faktisk været sådan i mere end 20 år.



I denne sæson er 90 aktive svømmere, fordelt på 3 hold, og der er nok at holde styr på for de 3 instruktører og Michlas i billethullet, når det går løs. Der skal tjekkes ordentlig ind, så alle (måske) får det ønskede nøgleskab til opbevaring af tøj m.m.

Når så svømmerne kommer nyvaskede ind i svømmehallen og springer i poolen, skulle man tro, at der skal bestilles noget, men nej det må vente til alle har hilst på hinanden og hygge snakket ved bassin-kanten.

Præcis et kvarter efter mødetid kalder instruktøren til ro og alle, næsten da, svømmer til kanten i 2 lange rækker, for nu er der gymnastik, ind imellem i hård tempo, det er godt og hjælper på konditionen og meget mere, siger svømmerne og instruktørerne lytter fornøjet til.

Asger har vi set til pensionistsvømning lige så langt tid vi kan huske. En dag spurgte vi, om vi måtte interviewe og foto-

grafere Asger, og han var straks med på ideen.

Instruktørerne (Jeppe, Kristian og Lis) skyndte sig at lave nogle kreative spørgsmål!

Asger fortæller:

"Jeg er 89 År, og har svømmet her i hallen i 23 år, men jeg kommer her også på grund af det gode sammenhold.

Jeg går i sauna inden jeg svømmer, og når jeg kommer ind i hallen, springer jeg ud i vandet. Jeg er ikke så meget med i gymnastikken mere, for der synes jeg, at alderen hindrer mig. Jeg benytter også saunaen inden jeg går hjem.



Asger, 89 år er Svømmeafdelingens ældste svømmer. Asger har svømmet hos os i 23 år!

Som barn svømmede jeg i havet, og i 1938/39 var jeg på Ollerup Gymnastikskole, hvor jeg fik svømmeundervisning"

Asger bor i Bygaden i Lystrup, og da vi spurgte om, hvordan han kommer op til Lystrup Skole, sådan som vejret er denne dag, temmelig koldt og sneglat, fortæller han: "Jeg går, eller cykler, hvis vejret er til det. Jeg må ikke køre bil mere, efter at jeg har haft en blodprop, men til svømning det vil jeg"

Asger slutter af med at fortælle os, at han kommer til vores festlige sommerafslutning, som han gerne plejer at deltage i.

Det gik jo godt med at interviewe og fotografere, så Jeppe, Kristian og Lis gentog succesen.

Henning startede på holdet for første gang i august 2003. Henning kunne ikke svømme, og havde vandskræk.

Henning fortæller:

“Jeg fik et ordentlig spark af vores gode venner, som gik til svømning. Og da min kone er en god svømmer, og mente at jeg havde godt af at komme ud og røre mig, besluttede jeg at prøve det, selv om jeg har en dårlig ryg. Første gang jeg var i vandet, havde jeg store forventninger til mig selv, men desværre er jeg ikke nogen vandhund, så jeg måtte have redningsudstyr på og en redningsmand med.



Henning, 65 år startede i sommeren 2003 med at lære at svømme. Kristian (t.v.) og Jeppe (t.h.) skiftes til at være Hennings træner i vandet.

Jeg er meget glad for mine trænere, og vi har øvet os så meget, at jeg nu har lært rygsvømning, uden at bruge redningsudstyr, og jeg svømmer ca. 25m uden pause, og hvad der er meget vigtig, er at jeg også har lært at komme på benene igen efter svømmeturen. Jeg kommer til svømning næste sæson, og mit mål er at lære brystsvømning og svømme ude på det dybe vand”

Jeppe, Kristian og Lis er meget tilfredse med Hennings fremskridt i “svømmepølen” og vi får lov af Henning til at fortælle, at han i efteråret pludselig blev meget dårlig og måtte på sygehus for at få indopereret en pacemaker. Allerede 14 dage efter var Henning tilbage i svømmehallen. 65 år, ikke gammel, men dårlig ryg, lidt forpustet og lidt vandskræk er ingen hindring, blot man har viljen i hjertet og så nogle gode trænere.

Vi synes, at det er rigtig godt svømmet, af både Asger og Henning.

Hilsen til alle vore medlemmer og interesserede læsere fra Jeppe, Kristian og Lis (instruktørerne på Pensionistholdene).

Generalforsamling i LIF Svømmeafdeling

Svømmeafdelingen indkalder til den årlige generalforsamling i klubhuset

TIRSDAG DEN 13. APRIL 2004 KL. 19.00

Dagsorden ifølge vedtægterne. Forslag til behandling skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Afdelingen vil være vært med en øl/sodavand og vi håber at se rigtig mange medlemmer til generalforsamlingen.

**På gensyn og vel mødt
Bestyrelsen**

Løb & Motion

LIF Løb & Motion er en nystiftet selvstændig afdeling under Lystrup Idrætsforening som snart kan fejre 25 års jubilæum da den er udsprunget af Lystrup Løbet som oprindeligt blev startet i 1981 af en gruppe ihærdige løbere og motionister. LIF Løb & Motions hovedformål er at fremme fælles løbetræning, fælles deltagelse i motionsløb, socialt samvær for medlemmer samt afholdelse af Lystrup-Løbet. LIF Løb & Motion er en klub for alle.

Vintertræningen er ved at være slut for i år, men der starter nyt begynderhold og fortræning til Lystrup løbet.

Begynderhold LIF Løb og Motion opstarter begynderhold i forbindelse med sommer-sæsonen torsdag d. 1.april 2004 kl. 19:00, vi mødes på boldbanerne ved Lystrup Skole. For at deltage her behøver du ikke at have nogen specielle forudsætninger, udover et ønske om at starte med at løbe.

Lystrup-Løbet arrangeres af LIF Løb & Motion og afholdes for 24. gang onsdag d. 26. maj 2004 kl. 19:00 med start og mål på festpladsen ved Lystrup Kirke. Der kan vælges imellem 2 let kuperede og udfordrende ruter på hhv. 5 og 10 km. Der er diplomer til alle, der gennemfører, præmier til vinderne i de forskellige aldersgrupper samt medaljer til alle børn.

Fortræning til Lystrup-Løbet starter d.6. april 2004 og afholdes hver efterfølgende tirsdag kl.18:00 frem til d.18. maj. Der løbes på begge distancer dvs. både 5 og 10 km. Vi mødes på boldbanerne ved Lystrup Skole. Deltagelse i fortræningen til Lystrup-Løbet er gratis.

Motionsløb, LIF Løb & Motion deltager også i en lang række forskellige motionsløb, hovedsageligt i Østjylland. Vi deltager bl.a. i Risskovløbet, Aarhus 1900-Stafetten, Frijzenborgløbet, fulden-løbet osv. Se løbskalenderen for yderligere information.

Maratonløb, Maratongruppen under LIF Løb & Motion har bl.a. deltaget i Hamburg, Berlin, Århus og H.C. Andersen maraton. For øjeblikket træner vi til Rotterdam og København maraton som afholdes hhv. i begyndelsen af april og slutningen af maj 2004. Så går du rundt med en drøm om at løbe et maraton eller har du lyst til at høre lidt om hvad der kræves, er du meget velkommen til at kontakte os.

Kontingentet for 1 års medlemskab af LIF Løb og Motion inkl. sommer og vintertræning, gratis deltagelse i Lystrup-Løbet samt tilskud til deltagelse i diverse motionsløb ifølge løbskalenderen, arrangementer osv. er kun kr. 400. (Om vinteren løber vi 4 gange om ugen og afholder klubaftener med foredrag om forskellige emner). I forbindelse med fortræningen til Lystrup-Løbet kan vi tilbyde et sommer medlemskab dækkende perioden 1. april - 31. august for kun kr. 225.- Dette medlemskab giver udover gratis deltagelse i Lystrup-løbet også tilskud til deltagelse i diverse motionsløb ifølge løbskalenderen.

Prøvetræning, du er meget velkommen til at komme til vores fællestræning og løbe med helt uforpligtende nogle gange, inden du tager stilling til om du vil være medlem.

Så på med løbeskoene og mød op til næste træningssamling, vi glæder os til at byde dig velkommen.

LIF Løb & Motions kontaktpersoner:

Dorthe Jensen	Tlf.: 8622 3448
Allan K. Rasmussen	Tlf.: 8622 8411
Jan Madsen	Tlf.: 8622 7318



Squash

Så er det efterhånden ved at være forår hvor de udendørs aktiviteter begynder at trække, men ikke desto mindre er der stadig masser af grunde til at komme i klubben. Vi kan byde på klubturnering i april, Pizza & Squash, Improve your game, samt Olivia/Old boys som altid hilser nye velkomne. Vi vil gerne fremme sammenholdet i klubben og en af de bedste måder for dette, er når folk lærer hinanden bedre at kende. Så meld jer til de forskellige arrangementer, det er ikke farligt!

Vi har i februar afholdt generalforsamling. På denne sagde vi farvel til følgende fra bestyrelsen: Steen Poulsen, Mette Jensen samt Kasper Borg. I skal alle have stor tak for Jeres indsats i den forløbne sæson. Samtidig kunne vi byde velkommen til tre nye medlemmer af bestyrelsen, nemlig Bodil Jul Abildgaard, Jørn Trans samt Michael Eriksen. Stig Thomsen og Lis Jepsen blev valgt som suppleanter. Vi håber på et godt samarbejde med masser af gode ideer og gå på mod.

Årsberetning 2004

Sæsonen 2003/2004 har været en sæson, set med bestyrelsens øjne, som kan betragtes som tilfredsstillende. Vi har arbejdet meget med at komme op i omdrejninger efter vores tidligere aktive formand, og med mangel på en kasserer, har det været et stort arbejde, at få tingene på plads.

Årets hovedpunkter:

- Medlemstal
- Holdturnering
- Squash og Pizza, Improve Your Game, Olivia, Old Boys
- Klubmesterskab
- Lystrup løbet
- Juleafslutning

Medlemsaktiviteter

Sæsonen har været præget af vores Squash og Pizza, Improve your game, Olivia, Old boys og turneringshold.

Squash og pizza har været svingende, med hensyn til interesse. I den anden halvdel af 2003 har der også været mangel på aktivitet fra bestyrelsens side. Dette håber jeg på vi kan få rettet op på.

Improve Your Game er til gengæld blevet en større succes end forventet. Vi har været nødsaget til at sætte en begrænsning på antallet af pladser, da der var for stor tilgang. De medlemmer der har været trofaste fremmødte, har hver gang syntes det har været en sjov oplevelse. Den respons er vi naturligvis glade for, og håber at det kan opfordre nye medlemmer til at møde op.

Olivia pigerne har fået Kasper Borg, som deres nye træner. Der er desværre piger vi måtte sige farvel til, men samtidig har vi også haft en fremgang af nye, og derved er der som altid travlt hver onsdag på banerne. Olivia har også afholdt deres årlige julefrokost, og denne gang gik det ud over Kasper. Jeg har ladet mig fortælle at dette var en oplevelse, som alle glæder sig til at gentage næste år!

Old boys har fortsat deres timer søndag formiddag, og det er mit indtryk, at både squash spillet og kaffemaskinen kører for fuld tryk.

Juleafslutningen blev i år afholdt nede i vores lokaler. Der var arrangeret æbleskiver, med dertil hørende kolde squash.

Turneringsholdet

Efter vi rykkede op i 3. division fra Fyn/Jyllandsserien, har der været en del rokader på holdet. Kasper Borg, som er vores 2. single, blev skadet i efteråret, og har derfor ikke kunnet være nær så aktiv, som vi havde håbet. Samtidig har vi lidt af mange afbud, men trods de mange forhindringer, har vi hver gang haft det sjovt.

Lystrup Løbet

Lystrup Squash gjorde det en gang til. Vi formåede at blive det største hold endnu engang, og i den anledning vil vi fra bestyrelsens side gerne takke alle, som hjalp til

dette. Vi fik endnu engang Steen Poulsen til at trække op med sin kassevogn, vi fik bestilt pizzaer til alle løbere, samtidig med, at alle fik en god gang motion. Jeg håber bestemt, at vi kan leve op til endnu engang at blive det største hold. Det vil så blive tredje gang i træk.

Medlemsudvikling

Vores medlemsantal har været svingende igennem sæsonen. Således er der i starten af sæsonen færre end midt på, osv. Endvidere svinger det noget omkring jul, men her efter nytår ser det meget lovende ud. Som den tidligere formand kunne berette, har vi stadig mange medlemmer, som ikke udnytter deres medlemskab. Disse medlemmer er noget af det, som vi diskuterer en del, og en mulig løsning ligger måske for døren.

*Tak for en god sæson
Claus Nielsen
Formand, LIF Squash*

Medlemsarrangementer i foråret:

Klubmesterskabet år 2004.

Afholdelse af LIF Squash klubmesterskab år 2004 er fastsat til weekenden den 16 og 17 April. Så sæt allerede nu et kryds i din kalender. Yderligere information kan findes på opslagstavlen i klubben.

Improve your game

Afvikles på følgende dato:

Lørdag d. 8. Maj 2004.

Vi starter kl 9.00 med en kop kaffe og et rundstykke og slutter ved middagstid.

Der kan max. deltage 10 personer pr. gang, så skynd dig at tilmelde dig på opslaget i klubben eller via mail til squash@clausn.dk.

Lørdag den 17. April er AFLYST til fordel for afholdelse af klubmesterskaberne.

Instruktion og træning sørger Claus Nielsen og Kasper Borg for.

Squash og Pizza

Afvikles på følgende datoer:

Torsdag d. 1. april 2004 fra 17.15 - 19.30 og

fredag d. 14. Maj 2004 fra 16.30 - 19.30.

Kom og mød nogle af klubbens andre medlemmer - få lidt hyggeligt samvær - et sæt med én du ikke kender - og sidst men ikke mindst en gratis pizza.

Du kan tilmelde dig på opslaget i klubben eller via mail til:

jdtwanadoo.dk@wanadoo.dk.

Junior.

I klubbens junior afdeling går det stille og roligt fremad. I midten af januar måned blev de to bedste junior spillere, Thomas og Rasmus, sendt af sted til Junior DM 2004. De spillede begge en flot turnering, og efter trænerens synspunkt fik de også tilfredsstillende placeringer. Rasmus endte i U15 rækken på en 20. plads og Thomas endte, i samme række, på en 15. plads. Flot drenge!! I den kommende tid vil vi så i træningen beskæftige os med de ting drengene mener de har brug for at træne for lige at avancere et par pladser op ad ranglisten. Næste Junior Grandprix er den 12-14 marts i Farum, så lad os se om drengene ikke er blevet en smule bedre til den tid.

Juniortræner Kasper

Olivia.

Onsdag aften spilles med fuld fart og masser af svedperler på panden.

Oliviaerne er stadig lige så friske, fuld af sladder og ikke mindst gå op mod når det kommer til slagtræning og løbemønstre.

Jeg, som træner, har koncentreret mig meget om selve slaget og løbemønstret de sidste par måneder, pigerne har så på bedste facon forsøgt at følge med og jeg må indrømme at de også er blevet en hel del bedre med ketcherne.

Jeg har fremover planer om at vi skal arbejde lidt med teknikken for de mere øvede, og stadig med selve slaget for de som ikke har været der så lang tid og stadig føler sig lidt usikre i slagdelen.

Alle pigerne er dog blevet bedre på alle områder og det lader til at de syntes det både er hårdt og sjovt at spille squash.

Coach Kasper

Hva' ska' vi med skøder?

DU HAR BRUG FOR MEGET MER'!

Ret&Råd-advokaterne giver dig naturligvis et skøde. Men vi giver dig mere.

Vi er KØBERS MAND og specialister i køberrådgivning.

KØBERS MAND er med i hele forløbet, fra du får ideen om en ny bolig - og indtil du har nøgle på den.

KØBERS MAND:

- Ser din nye bolig - før du skriver under
- Forhandles pris og vilkår med sælgers mægler.
- Finder den rigtige finansiering.
- Færdigere indtil købet er i hus.

KØBERS MAND giver dig tryghed - med hestekøbsgaranti.



Her er til din lokale Ret&Råd-advokat.
Det første møde er gratis.

Ret & Råd

Ret og Råd Århus Nord
Advokatfirmaet Ulstrup og Dan-Weibel I/S
Sønderskovvej 7, 8520 Lystrup
Tlf. 8622 5500, Fax: 8622 8660
Email: lystrup@ret-raad.dk

KØBERS MAND.

FORDI BEHOVET FOR BOLIGRÅDGIVNING OPSTÅR, FØR DU VED DET.

Guld, sølv og bronze 3 kvaliteter – 3 priser

Lystrup Farver

FARVER . TAPETER . GULVBELÆGNING

Lystrupvej 238 . 8520 Lystrup . Tlf. 86 22 16 16

Sadolin Farveland

sa er det nemmest købt at gøre det selv



Hoved-
BESTYRELSEN



Formand
Michael Kaffka
Rugmarken 35
8520 Lystrup
Tlf. 86 74 26 46
michael@kaffka.dk

Næstformand
Leif Jensen
Elstedvænge 13
8520 Lystrup
86 22 51 82
leiza@mail.tele.dk

Sekretær
Jørgen M. Christensen
Hvedemarken 6
8520 Lystrup
Tlf. 86 74 25 66
molgaard@post6.tele.dk

LIF Bladet
Flemming Jensen
Hasselhaven 12
8520 Lystrup
Tlf. 86 22 61 38
mingo@post11.tele.dk

Kasserer og pokaler
Torben Bendixen
Lyshøjen 6
8520 Lystrup
Tlf. 86 74 13 76
mail@tbx.dk

2. suppleant
Carsten Ruders
Rugmarken 110
8520 Lystrup
Tlf. 86 22 77 14
cr@elsam.dk

Aktivitetsudvalg
Elvin Jørgensen
Ørnedalen 19
8520 Lystrup
Tlf. 86 22 69 59


1. suppleant
Poul Hald-Jensen
Hyldehaven 15
8520 Lystrup
Tlf. 87 42 05 10
famhald@jensen.mail.dk


Ildrætsgren Formand


Badminton
 Flemming Høj Sørensen
Rugmarken 4,
8520 Lystrup. Tlf. 86 22 57 22
rugmarken@mail.tele.dk

Basketball
 Bo Mangor
Hindbærhaven 79,
8520 Lystrup. Tlf. 86 22 50 98
bo@mangor.dk

Fodbold
 Per Gjørting
Kildehaven 102,
8520 Lystrup. Tlf. 20 27 31 34
Per.Gjoerling@skolekom.dk

Gymnastik
 Bente Pedersen
Hvedemarken 14,
8520 Lystrup
Tlf. 86 22 35 19

Håndbold
 Janne Deding Søe
Kirsebærhaven 15,
8520 Lystrup. Tlf. 86 22 96 16
jannesoe@hotmail.com

Squash
 Claus Nielsen
Nørrebrogade 22, 3F
8000 Århus C
squash@phlex.dk

Svømning
 Camilla Jørgensen
Bygaden 17 B
8520 Lystrup
Tlf. 86 22 82 30

Tennis
 Søren S. Michaelsen
Jerichausgade 12 st.tv.,
8000 Århus C. Tlf. 86 12 05 03
tennis@lystrup.dk

DEADLINE

TIL BLAD NR. 2 - MARTS:
5. MARTS 2004

til Flemming H. Sørensen, Tlf.: 8622 5722
E-mail: rugmarken@post.tele.dk

**RASMUSSEN
& SØNNER ApS**
Speciale: VOLVO



Lægårdsvej 1, 8520 Lystrup
Tlf. 86228422 • Fax 86228335



Basket

Generalforsamling

i basket afdelingen, afholdes torsdag den 22. april kl. 19.30 i Lystrup hallens cafeteria!

Så er det nu I har chancen for at gøre jeres indflydelse gældende, om hvorvidt det i fremtiden skal være muligt at spille basket i Lystrup! Det er måske nok en barsk besked at indlede med, men realiteterne er nok sådan, at der efter denne generalforsamling ikke længere vil være en bestyrelse, medmindre der er nogen der stiller op, og er indstillet på at gøre et stykke arbejde for afdelingen!

Den nuværende bestyrelse har desværre måtte konstatere, at vores relationer til afdelingen er væk, (der er i dag kun 1 bestyrelsesmedlem der har et barn der spiller basket), samtidigt har vi i den forgangne sæson ikke kunne mønstre en fuldtallig bestyrelse. Dette kombineret med nogle yderst uheldige omstændigheder vedr. vores træner stab gør, at det har været meget svært at få denne sæson til at hænge sammen. Det har betydet, at der er flere ting, der ikke har fungeret optimalt! Kulminationen på dette kom dog i decem-

ber, hvor vi måtte tage den tunge beslutning om at aflyse Pondus Cup. Vi måtte dengang konstatere, at det på trods af flere forsøg IKKE var muligt at skaffe det nødvendige antal hjælpere blandt forældrene til vores spillere, til at vi kunne gennemføre Pondus Cup. Betydningen af dette vil bl.a. være færre muligheder for at gøre noget i den kommende sæson!

Til den kommende bestyrelse mangler der personer til at besætte følgende poster:

Formandsposten,
Næstformandsposten
1 medlemspost
Samt 2 suppleanter

Lotte Tinning der er kasser, er først på valg til næste år, men vil forbeholde sig retten til at trække sig, hvis der ikke vælges en fuldtallig bestyrelse.

Suzanne Lorenzen der er LIF redaktør er ligeledes først på valg til næste år, og har indvilliget i at fortsætte.

Så i lyset af ovennævnte, vil jeg slutte som jeg startede. Skal der fortsat være basket i Lystrup Idrætsforening, så er det NU I skal komme på banen!

*Med venlig hilsen
Bo Mangor
Formand.*



**Hurtigt
nemt og
bekvemt**

Bystævnet 5 • Lystrup

Mandag 9-20 Torsdag 9-20
Tirsdag 9-20 Fredag 9-20
Onsdag 9-20 Lørdag 8-16


ALTA
din discount nærbutik