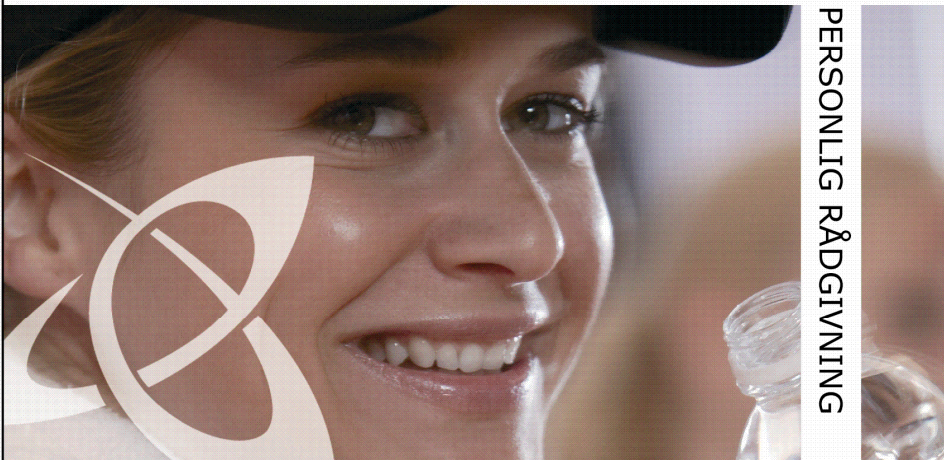
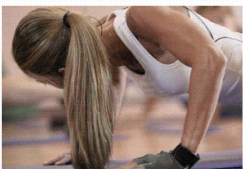


Sund økonomi giver velvære...



PERSONLIG RÅDGIVNING



Hvordan kommer din økonomi i topform?

Kom ind til et uforpligtende møde i **Djurslands Bank** og hør om dine muligheder for at få din økonomi til at yde lidt mere...



Som en **aktiv og lokalt engageret** bank ved vi, hvad der sker i din verden, og hvad der skal til, for at din økonomi bliver så god som mulig.



DJURSLANDS BANK

- vi bygger på lokale værdier

Lystrup Ny Center • 8520 Lystrup • 8630 3530
lystrup@djurslandsbank.dk • www.djurslandsbank.dk

R
U
N
N
F
O
R
F
U
N

Lystrupløbet 2009

ONSDAG DEN 27. MAJ 2009

KL. 19.00



Løb & Motion



Motionsløb for alle

Husk tilmelding til Lystrupløbet

inden den 20. maj 2009.

Start og mål

Lystrupløbet har start- og målområde på festpladsen på hjørnet af Lystrupvej og Lystrup Centervej. Der er mulighed for omklædning i Lystrup Idrætscenter ca. 300 meter fra start og mål. Der henstilles til, at der ikke løbes, hvis du føler dig utilpas eller lige har været syg. Husk at du løber på eget ansvar!

Ruter

Lystrupløbet er et motionsløb for alle. **Der kan vælges mellem ruter på 5 km eller 10 km.** Ruterne er henlagt til et varieret terræn i Lystrup / Elsted og vil være afmærket med pile og kridtstreger. Hvor der krydses befærdede veje og hvor der kan opstå tvivl, vil der være placeret officials.

Forældre kan altså roligt lade børnene deltage.

Rutekort og højdekurver kan ses på:
www.lystrup-if.dk/motion

Løbsdagen

- Kl. 16:00 Tilmelding åbner. Udlevering af startnumre.
- Kl. 17:30 Stande og boder åbner.
- Kl. 18:30 Slut på tilmelding.
- Kl. 18:45 Opvarmning.
- Kl. 19:00 Lystrupløbet skydes i gang v/ Brian Sørensen. Sponsorpræmier uddeles ved lodtrækning.
- Kl. 20:00 Kåring af klassevindere.
- Kl. 20:30 Tidtagning lukker.

Tilmelding

Tilmeld inden den 20.05.09 på mail: lystrup-loebet@lystrup-if.dk

Husk angivelse af navn, distance og alder.

Voksne: 60,- kr. / Børn: 30,- kr. (til og med 14 år)

Betaling på reg. nr: 3652 — kontonr.: 4803 518521

Tilmelding efter den 20. maj kan kun ske på selve løbsdagen.

Tilmelding på løbsdagen: Voksne: kr. 70,- / Børn: kr. 40,- (til og med 14 år)

Informationer

Sponsorpræmier

Blandt alle forhåndstilmeldte trækkes lod om mange flotte præmier. Der er også præmie til det største forhåndstilmeldte hold.

Præmier

Præmier til hurtigste pige, dreng, kvinde og mand på begge distancer.

Diplomer

Kort tid efter løbet, kan diplom og resultatliste ses og udskrives på:
www.lystrup-if.dk/motion

Løb med sindet på hjerte!



Den frivillige sociale hjælpe- og interesseorganisation Sindslidendes Vilkårs aktivitets- og værested i Lystrup, Solsikken, modtager en del af overskuddet fra Lystrupløbet 2009.

Solsikken, der har eksisteret i Lystrup siden 1997, drives til daglig af en stor gruppe frivillige ildsjæle, og du/l har også "sindet på hjerte", når du/l deltager i Lystrupløbet 2009! For hvert betalt startnummer går kr. 5,- ubeskåret til Solsikken, der er placeret i Elstedhøj nr. 4.